

คู่มือ

กระบวนการเรียนรู้ชุมชนท้องถิ่น
สร้างภูมิคุ้มกันและปรับตัว
ต่อการเปลี่ยนแปลงสภาพภูมิอากาศ

CLIMATE ADAPTATION IN THE COMMUNITY TOOLKIT



คู่มือกระบวนการเรียนรู้ชุมชนท้องถิ่น สร้างภูมิคุ้มกันและปรับตัวต่อการ เปลี่ยนแปลงสภาพภูมิอากาศ

ณัฐนันท์ นาคคง
บรรณาธิการ

Thai Climate Justice for All
สถาบันชุมชนท้องถิ่นพัฒนา

โดยการสนับสนุนของ
สำนักสนับสนุนการควบคุมปัจจัยเสี่ยงทางสุขภาพ (สำนัก 2)
สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.)

ธันวาคม 2568



คู่มือกระบวนการเรียนรู้ชุมชนท้องถิ่นสร้างภูมิคุ้มกันและปรับตัว ต่อการเปลี่ยนแปลงสภาพภูมิอากาศ

ISBN	978-616-393-462-8
พิมพ์ครั้งที่ 1	ธันวาคม 2568
จำนวนพิมพ์	1,000 เล่ม
จัดพิมพ์โดย	สถาบันชุมชนท้องถิ่นพัฒนา ภายใต้โครงการประชาสังคมเปลี่ยนผ่านภูมิอากาศอย่างยั่งยืน และเป็นธรรม 1/62 ซอยงามวงศ์วาน 43 แยก 1/19 แขวงทุ่งสองห้อง เขตหลักสี่ กรุงเทพฯ 10210 โทรศัพท์ 0 2955 5229-30 www.ldi.or.th และ www.thaiclimatejusticeforall.com
สนับสนุนโดย	สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.)
บรรณาธิการ พิมพ์ที่	ณัฐนันท์ นาคคง โรงพิมพ์เดือนตุลา 39/205-206 ซอยวิภาวดีรังสิต 84 ถนนวิภาวดีรังสิต แขวงสนามบิน เขตดอนเมือง กรุงเทพฯ 10210 โทรศัพท์ 08 6341 0155 E-mail : octoberprint50@hotmail.com

คำนำ

การปรับตัวของชุมชนต่อสภาพภูมิอากาศ (Climate Adaptation) เป็นเรื่องสำคัญระดับโลก เพราะสถานการณ์การเปลี่ยนแปลงสภาพภูมิอากาศเข้าสู่ขั้นวิกฤติส่งผลกระทบรุนแรงไปทั่วโลก และคนที่ได้รับผลกระทบเป็นหลักก็คือคนจน ชุมชนท้องถิ่นขาดปัจจัยในการปรับตัว และอยู่ระบบนิเวศ พึ่งพาทรัพยากรธรรมชาติที่ผันผวน แม้โลกจะพยายามเปลี่ยนผ่านโครงสร้างเพื่อลดก๊าซเรือนกระจก (Climate Mitigation) อันเป็นสาเหตุหลักของสภาวะภูมิอากาศผันผวน แต่ก็ยากที่จะหยุดยั้งผลกระทบที่เกิดขึ้นมาต่อเนื่องแล้ว

แม้จะเป็นที่ตระหนักดีว่า คนยากจน กลุ่มเปราะบาง ชุมชนท้องถิ่น ยิงขาดสิทธิและอำนาจในการเข้าถึง ต่อร่องทางนโยบายเพื่อให้ได้มาซึ่งทุนทางทรัพยากร สังคม และเศรษฐกิจในการปรับตัว เราจึงไม่ควรผลักภาระการปรับตัวให้แก่ชุมชนโดยลำพัง ต้องทำไปพร้อมกับการผลักดันเชิงโครงสร้าง ซึ่งยังทำไปไม่ได้มากนัก ดังนั้นการทำงานด้านการเปลี่ยนแปลงสภาพภูมิอากาศจึงต้องทำทั้งด้านลดก๊าซเรือนกระจก การปรับตัวของชุมชนและสังคมไปพร้อมกัน

ด้วยการเปลี่ยนแปลงสภาพภูมิอากาศมีผลกระทบต่อชุมชนท้องถิ่นอย่างรุนแรง หลากหลาย ซับซ้อน การกำหนดแนวทางปรับตัวของชุมชนจากส่วนกลางหรือบนลงล่างย่อมเป็นไปได้ยาก เพราะปัจจัยทางนิเวศ เศรษฐกิจ สังคม และวัฒนธรรม และลักษณะผลกระทบต่อสภาพภูมิอากาศของแต่ละชุมชนมีความแตกต่างกัน การปรับตัวของชุมชนจึงต้องเกิดจากกระบวนการวิเคราะห้ปัญหา ความเสี่ยง และออกแบบแนวทางการปรับตัวของชุมชนในบริบทที่เหมาะสมกับชุมชนเอง โดยหน่วยงานที่เกี่ยวข้องต้องสนับสนุนทั้งงบประมาณ ทรัพยากร ข้อมูลข่าวสาร และเทคโนโลยีต่าง ๆ เป้าหมายไม่ใช่แค่ปรับตัวให้อยู่รอด แต่ปรับและเปลี่ยนผ่านไปสู่สภาวะที่ชุมชนมีสิทธิ อำนาจการจัดการตนเองภายใต้การเปลี่ยนแปลงสภาพภูมิอากาศที่มั่นคงยิ่งขึ้น

Thai Climate Justice for All (TCJA) สถาบันชุมชนท้องถิ่นพัฒนา ได้จัดทำคู่มือกระบวนการเรียนรู้ชุมชนท้องถิ่นสร้างภูมิคุ้มกันและปรับตัวต่อการเปลี่ยนแปลงสภาพภูมิอากาศ โดยได้ทบทวนความรู้จากแหล่งต่าง ๆ และไปร่วมออกแบบและทดลองปฏิบัติการกับชุมชนท้องถิ่น โดยชุมชนที่เลือกคือ ชุมชนกะเหรี่ยงบ้านแม่ยางมัน อำเภอมะสรวาย จังหวัดเชียงราย และทดลองสกัด ออกแบบเป็นคู่มือการปรับตัวของชุมชนเล่มนี้

TCJA ตระหนักดีว่าการสร้างเสริมการเรียนรู้ปรับตัวของชุมชนมีความละเอียดอ่อนซับซ้อน และบทเรียนจากที่หนึ่งก็อาจนำไปใช้อีกที่หนึ่งไม่ได้ทั้งหมด เสมอไป การจะเรียนรู้ให้ลุ่มลึกได้จำเป็นต้องศึกษา ทดลองปฏิบัติอย่างต่อเนื่อง และหลากหลาย คู่มือการปรับตัวชุมชนเล่มนี้จึงเป็นหลักสูตรพื้นฐานที่มุ่งหมายให้นักพัฒนา ชุมชนต่าง ๆ นำไปทดลองประยุกต์ใช้โดยสามารถหยิบแต่ละเครื่องมือมาจัดเรียงใช้ตามความเหมาะสมได้ เพื่อเป็นแผนที่นำทางในการหาคำตอบ การปรับตัวที่เหมาะสมกับตนเอง และ TCJA ก็จะพัฒนาความรู้ด้านให้ลุ่มลึก หลากหลาย และจะผลิตเป็นคู่มือฉบับต่อ ๆ ไป

กฤษฎา บุญชัย

หัวหน้าโครงการ TCJA,

สถาบันชุมชนท้องถิ่นพัฒนา

สารบัญ

1. บทนำ	7
2. ด้านข้อมูลพื้นฐานและทรัพยากรชุมชน	11
แผนที่ชุมชน	11
เส้นเวลาชุมชน	12
ผังองค์กรชุมชน	13
ปฏิทินฤดูกาล	14
แบบเก็บข้อมูลปฏิทินการใช้ประโยชน์จากผลผลิตป่า / ลำน้ำ	15
แบบเก็บข้อมูลปฏิทินการทำไร่นา	16
แบบเก็บข้อมูลปฏิทินการทำงาน	16
แบบเก็บข้อมูลปฏิทินการทำสวนและเกษตรผสมผสาน	17
แบบเก็บข้อมูลความหลากหลายของชนิดพันธุ์พืช / พันธุ์สัตว์	18
3. ด้านการเปลี่ยนแปลงสภาพภูมิอากาศ	19
ตารางประเมินความเปราะบาง	19
ความกังวลและโอกาส	20
ค่านิยมชุมชน	21
Root Cause Analysis	22
วิสัยทัศน์ 2 ทาง (ภาพฝันชุมชน)	23
โมเดลว่าว (ฉากทัศน์)	25
Heat Map (แผนที่สำรวจอุณหภูมิ)	26
แบบประเมินความเสี่ยงและความเปราะบางต่อการเปลี่ยนแปลงสภาพภูมิอากาศ	27
4. เครื่องมือปฏิบัติการ	29
แบบประเมินตัวเลือกการปรับตัว	29
แผนกิจกรรมจัดการปรับตัวชุมชนต่อการเปลี่ยนแปลงสภาพภูมิอากาศ	30

-1- บทนำ

การเปลี่ยนแปลงสภาพภูมิอากาศในปัจจุบันเป็นผลจากภาวะโลกร้อนที่เกิดจากการเพิ่มขึ้นของก๊าซเรือนกระจกอย่างรวดเร็วในช่วงสองศตวรรษที่ผ่านมาซึ่งมีแนวโน้มจะรุนแรงและรวดเร็วขึ้นในอนาคต โดยส่งผลกระทบแตกต่างกันไปในแต่ละภูมิภาค ประเทศไทยเป็นหนึ่งในประเทศที่หลีกเลี่ยงผลกระทบนี้ไม่ได้ผลกระทบเกิดขึ้นเป็นลูกโซ่ เริ่มจากระบบชีวภาพและกายภาพ เช่น ระบบนิเวศกับการเกษตร ก่อนจะขยายไปสู่เศรษฐกิจ สังคม รวมถึงความเป็นอยู่ของผู้คน ซึ่งแต่ละชุมชนกลุ่มสังคมมีระดับความเสี่ยงกับความสามารถในการปรับตัวแตกต่างกันตามบริบทพื้นที่และปัจจัยเศรษฐกิจสังคม ดังนั้น การทำความเข้าใจความเสี่ยงเฉพาะพื้นที่จึงมีความจำเป็น เพื่อใช้ในการวางแผนรับมือเสริมสร้างศักยภาพการปรับตัวของชุมชนในระยะยาว ลดความเปราะบาง พร้อมป้องกันผลกระทบเชิงลบที่อาจเกิดขึ้น

โลกเริ่มตระหนักถึงแนวคิดเรื่อง “การเปลี่ยนแปลงสภาพภูมิอากาศ” ตั้งแต่ต้นศตวรรษที่ 20 หลังจากมีการค้นพบว่ากิจกรรมของมนุษย์ โดยเฉพาะการเผาไหม้เชื้อเพลิงฟอสซิลและการปล่อยก๊าซคาร์บอนไดออกไซด์ เป็นปัจจัยสำคัญที่ทำให้อุณหภูมิโลกเพิ่มสูงขึ้น ต่อมาการจัดตั้งคณะกรรมการระหว่าง

รัฐบาลว่าด้วยการเปลี่ยนแปลงสภาพภูมิอากาศ (IPCC) อนุสัญญาสหประชาชาติว่าด้วยการเปลี่ยนแปลงสภาพภูมิอากาศ (UNFCCC) และพิธีสารเกียวโต ได้ยกระดับประเด็นนี้ให้เป็นวาระสำคัญของประชาคมโลก และผลักดันให้เกิดความร่วมมือในการรับมือกับปัญหาอย่างจริงจังมากขึ้น

การเปลี่ยนแปลงสภาพภูมิอากาศ หมายถึงการเปลี่ยนแปลงระยะยาวของลักษณะอากาศ อันเป็นผลจากภาวะโลกร้อนที่เกิดจากทั้งความผันแปรตามธรรมชาติและกิจกรรมของมนุษย์ ส่งผลให้เกิดการเปลี่ยนแปลงของอุณหภูมิ ปริมาณน้ำฝน ความถี่และความรุนแรงของพายุ ระดับน้ำทะเลที่สูงขึ้น และความคลาดเคลื่อนของฤดูกาล ซึ่งล้วนมีผลกระทบโดยตรงต่อระบบนิเวศ ทรัพยากรธรรมชาติ และวิถีชีวิตของมนุษย์

ผลกระทบจากการเปลี่ยนแปลงสภาพภูมิอากาศเกิดขึ้นเมื่อชุมชนหรือภาคส่วนต่างๆ ต้องเผชิญกับความเสี่ยง โดยความเสี่ยง หมายถึงโอกาสที่จะเกิดความเสียหายในอนาคต ขณะที่ผลกระทบคือความเสียหายที่เกิดขึ้นแล้ว เช่น ความสูญเสียต่อชีวิต ทรัพย์สิน หรือผลผลิตทางการเกษตร ระดับความรุนแรงของผลกระทบขึ้นอยู่กับความเปราะบางของระบบ ซึ่งสะท้อนถึงข้อจำกัดในการรับมือและปรับตัว หากชุมชนหรือระบบไม่สามารถจัดการความเสี่ยงได้อย่างเพียงพอ ก็จะมีความเปราะบางสูง

การรับมือและการปรับตัวจึงเป็นหัวใจสำคัญของการจัดการปัญหาการเปลี่ยนแปลงสภาพภูมิอากาศ การรับมือมุ่งเน้นการบรรเทาแก้ไขผลกระทบที่เกิดขึ้นแล้ว ขณะที่การปรับตัวเป็นกระบวนการเตรียมความพร้อมและปรับเปลี่ยนวิถีชีวิต การผลิต การจัดการทรัพยากร เพื่อลดหรือหลีกเลี่ยงความเสี่ยงในอนาคต ความสามารถในการปรับตัวของชุมชนขึ้นอยู่กับปัจจัยหลายด้าน เช่น ความรู้และประสบการณ์ การเข้าถึงข้อมูล เทคโนโลยี ทุน เครือข่ายทางสังคม รวมถึงนโยบายจากภาครัฐ

ในบริบทของประเทศไทย ซึ่งเผชิญภัยพิบัติทางธรรมชาติบ่อยครั้งและมีแนวโน้มรุนแรงขึ้น การปรับตัวต่อการเปลี่ยนแปลงสภาพภูมิอากาศมีความสำคัญอย่างยิ่ง การปรับตัวอาจเกิดขึ้นเองในระยยะสั้นตามสถานการณ์ หรือเป็นการปรับตัว

ที่มีการวางแผนล่วงหน้าร่วมกับชุมชนอย่างเป็นระบบ เพื่อเสริมสร้างความทนทาน ลดความเปราะบาง พร้อมรองรับความเสี่ยงจากการเปลี่ยนแปลงสภาพภูมิอากาศ อย่างยั่งยืนในระยะยาว

การเปลี่ยนแปลงสภาพภูมิอากาศก่อให้เกิดความเสี่ยงจากภัยธรรมชาติ หลากหลายรูปแบบ ซึ่งส่งผลกระทบต่อวิถีชีวิตของชุมชน สิ่งแวดล้อม และ เศรษฐกิจ ทั้งในระดับความรุนแรงต่ำไปจนถึงรุนแรงมาก ภัยสำคัญที่เชื่อมโยงกับ การเปลี่ยนแปลงสภาพภูมิอากาศ ได้แก่ อุทกภัยจากฝนตกหนักการระบายน้ำที่ไม่ เหมาะสม แผ่นดินถล่มจากฝนต่อเนื่อง การเปลี่ยนแปลงพื้นที่ลาดชัน กิจกรรมของ มนุษย์ การกัดเซาะชายฝั่งจากลม คลื่น กระแสน้ำ และการใช้ที่ดินที่ไม่สอดคล้องกับ ระบบนิเวศ รวมถึงภัยแล้งและการขาดแคลนน้ำ ซึ่งเกิดจากฝนทิ้งช่วง การทำลายป่า การเสื่อมโทรมของดิน ความต้องการใช้น้ำที่เพิ่มขึ้น ภัยเหล่านี้มีแนวโน้มรุนแรง ถึขึ้นจากทั้งปัจจัยด้านภูมิอากาศ และการพัฒนาของมนุษย์

การรับมือกับความเสี่ยงดังกล่าวจำเป็นต้องอาศัยการปรับตัวและ การเตรียมความพร้อมของชุมชน โดยหัวใจสำคัญ คือการทำความเข้าใจธรรมชาติ และภัยพิบัติ การอยู่ร่วมกับภัยอย่างสอดคล้อง การรักษาระบบนิเวศ และการสร้าง เครือข่ายความร่วมมือ ความสามารถในการปรับตัวของชุมชน หมายถึงศักยภาพ ในการป้องกัน ลดผลกระทบ หลบหลีกอันตราย และฟื้นฟูหลังเกิดภัย ซึ่งขึ้นอยู่กับความรู้ การรับรู้ความเสี่ยง ทรัพยากร เครือข่ายทางสังคม และการสนับสนุน จากภายนอก

แนวทางการเพิ่มขีดความสามารถของชุมชน ได้แก่ การจัดการความรู้ และการประเมินความเปราะบาง การจัดทำแผนรับมือภัยในระดับท้องถิ่น การสร้างเครือข่ายเฝ้าระวัง การสนับสนุนความรู้เชิงปฏิบัติจากภาครัฐ และ การรวมกลุ่มขององค์กรชุมชน ขณะเดียวกันการปรับตัวต่อความเสี่ยงสามารถ ทำได้หลายรูปแบบ ตั้งแต่การหลีกเลี่ยงพื้นที่เสี่ยง การป้องกันและลดความเสี่ยง การปรับวิถีการดำรงชีพให้สอดคล้องกับภัย ไปจนถึงการวางแผนปรับตัวอย่าง เป็นระบบ โดยคำนึงถึงบริบททางเศรษฐกิจ สังคม และวัฒนธรรม เพื่อเสริมสร้าง ความยืดหยุ่นและลดความเปราะบางของชุมชนในระยะยาว

-2-

ด้านข้อมูลพื้นฐานและ ทรัพยากรชุมชน

แผนที่ชุมชน (Map)

วัตถุประสงค์ : เพื่อเก็บข้อมูลทรัพยากรสำคัญของชุมชน การเข้าถึง และการควบคุมทรัพยากร พื้นที่และทรัพยากรที่มีความเสี่ยงจากภัยธรรมชาติ ในการกำหนดวางแผนจัดการทรัพยากร

วิธีการ :

1. รวบรวมทีมและแบ่งหน้าที่สำหรับการทำแผนที่
2. วาดแผนที่พื้นที่ชุมชน โดยระบุแหล่งทรัพยากรของชุมชนให้ครบถ้วน
3. อธิบายลักษณะพื้นที่ เช่น แหล่งทรัพยากร หรือสิ่งสำคัญในพื้นที่
4. ทำเครื่องหมายแหล่งที่มีปัญหา เช่น น้ำท่วม การกัดเซาะ หรือพื้นที่

เสื่อมโทรม

5. ตรวจสอบและแก้ไขแผนที่ให้ถูกต้องชัดเจน

ช่วงเวลา	เหตุการณ์สำคัญ
Ex. ปี 2568	น้ำท่วมใหญ่ที่สุดในรอบ 300 ปี
...	

หรือ

ช่วงเวลา				
เหตุการณ์สำคัญ				

ผังองค์กรชุมชน (Venn Diagram)

วัตถุประสงค์ : เพื่อทำความเข้าใจถึงความสำคัญขององค์กรในชุมชน ความสัมพันธ์ที่ระหว่างชุมชนกับองค์กร และช่องว่างที่อาจต้องพัฒนา

วิธีการ :

1. ร่วมระดมเกี่ยวกับสถาบัน/องค์กร/กลุ่มต่าง ๆ ในชุมชน ทั้งที่เป็นทางการและไม่เป็นทางการ และองค์กรจากภายนอกที่ทำงานร่วมกัน
2. บันทึกทุกข้อที่กล่าวถึง และกำหนดสัญลักษณ์ที่ทุกคนเข้าใจ
3. วาดวงกลมใหญ่ตรงกลางเป็นตัวแทนของชุมชน
4. อภิปรายว่าแต่ละองค์กรมีความสำคัญเพียงใด วาดวงกลมขนาดใหญ่สำหรับองค์กรที่สำคัญมาก และวงกลมเล็กสำหรับองค์กรที่สำคัญน้อยกว่า
5. วาดวงกลมแต่ละองค์กรตามระยะห่างของใกล้ชิดหรือมีความสัมพันธ์มาก/น้อยกับชุมชน องค์กรที่ใกล้ชิดมากให้อยู่ใกล้วงกลมกลาง ส่วนองค์กรที่ใกล้ชิดน้อยให้อยู่ไกลออกไป
6. นำเสนอและร่วมตรวจสอบ

4. วาดแผนปฏิทินฉบับจริงโดยใช้เครื่องมือช่วย เช่น สัญลักษณ์หรือสีที่แตกต่างกันเพื่อความชัดเจน
5. สรุปข้อมูลในปฏิทินและนำเสนอผลงานให้ทุกคนเข้าใจตรงกัน

Ex.

กิจกรรม/การสังเกตโดยชุมชน		ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.	ต.ค.	พ.ย.	ธ.ค.
สภาพอากาศ	ฝนตกหนัก												
	แล้ง												
เกษตรกรรม	ปลูกข้าว												
	เก็บเกี่ยว												
...													

เพื่อเก็บข้อมูลอย่างละเอียดสามารถใช้แบบเก็บข้อมูลดังต่อไปนี้ เช่น

» แบบเก็บข้อมูลปฏิทินการใช้ประโยชน์จากผลผลิตป่า / ลำน้ำ

ชื่อพื้นที่ป่า / ลำน้ำ.....หมู่ที่.....ตำบล.....

อำเภอ.....จังหวัด.....วันที่สำรวจ.....

ผู้เก็บข้อมูล.....ผู้ให้ข้อมูล

ชนิดผลผลิต	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.	ต.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	การใช้ประโยชน์ (บริโภค / ขาย / แลกเปลี่ยน)

วัฒนธรรมท้องถิ่นและความเชื่อทางพิธีกรรมที่เกี่ยวกับป่าและลำน้ำ

.....

.....

.....

วัฒนธรรมท้องถิ่นและความเชื่อทางพิธีกรรมที่เกี่ยวข้องกับการทำนา

.....

.....

.....

» แบบเก็บข้อมูลปฏิทินการทำสวนและเกษตรผสมผสาน

ชื่อพื้นที่ทำนา.....หมู่ที่.....ตำบล.....

อำเภอ..... จังหวัด..... วันที่สำรวจ.....

ค่าพิกัดGPS.....ผู้เก็บข้อมูล.....

ผู้ให้ข้อมูล

กิจกรรม / สิ่งที่ทำ	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.	ต.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	ชนิดพันธุ์ พืชและ พันธุ์สัตว์

วัฒนธรรมท้องถิ่นและความเชื่อทางพิธีกรรมที่เกี่ยวข้องกับการทำสวนและเกษตรผสมผสาน

.....

.....

.....

แบบเก็บข้อมูลความหลากหลายของชนิดพันธุ์พืช / พันธุ์สัตว์

วัตถุประสงค์ : เพื่อรวบรวมและบันทึกข้อมูลความหลากหลายของพันธุ์พืช / พันธุ์สัตว์ ในพื้นที่ ทั้งชนิดพันธุ์ การใช้ประโยชน์ และสถานการณ์ พบใช้เป็นฐานข้อมูลสำหรับการอนุรักษ์ ป่าชุมชน และวางแผนการใช้ทรัพยากรพืช/สัตว์ ท้องถิ่น

ชื่อพื้นที่ทำนา.....หมู่ที่.....ตำบล.....
อำเภอ..... จังหวัด.....วันที่สำรวจ.....
ค่าพิกัดGPS.....ผู้เก็บข้อมูล.....
ผู้ให้ข้อมูล

ลำดับ	ชื่อชนิดพันธุ์ไม้ / พันธุ์สัตว์	(พืชอาหาร / พืชสมุนไพร) (สัตว์เลี้ยง / สัตว์ท้องถิ่น)	ปริมาณที่พบ				การใช้ประโยชน์
			หายาก	น้อย	ปานกลาง	มาก	

ข้อสังเกต / การบันทึกเพิ่มเติม

.....
.....
.....

ด้านการเปลี่ยนแปลงสภาพภูมิอากาศ

ตารางประเมินความเปราะบาง (Vulnerability Matrix)

วัตถุประสงค์ : เพื่อระบุภัยคุกคามที่ส่งผลกระทบรุนแรงที่สุดต่อทรัพยากรสำคัญของชุมชน

วิธีการ :

1. ร่วมระดมความคิดเกี่ยวกับทรัพยากรที่ชุมชนมองว่าสำคัญที่สุดสำหรับการดำรงชีวิตทั้งที่มีและไม่มี
 2. เลือกทรัพยากร 4 อย่างที่สำคัญที่สุด และเขียนในแนวดิ่งของตาราง
 3. ระบุอันตราย/ภัยคุกคามที่ส่งผลกระทบต่อการดำรงชีวิตในแนวนอนของตาราง อาจเป็นอันตรายที่เกิดจากมนุษย์หรือธรรมชาติก็ได้
 4. กำหนดระดับผลกระทบเป็นระบบคะแนนที่ผู้เข้าร่วมตกลงร่วมกัน
- เช่น

3 : ผลกระทบสูง

2 : ผลกระทบปานกลาง

1 : ผลกระทบน้อย

0 : ไม่มีผลกระทบ

อาจใช้สัญลักษณ์ หรือสี แทนได้

5. นำเสนอและร่วมตรวจสอบ

EX.

อันตราย/ภัยคุกคาม

(ชื่อชุมชน)	โลกร้อน	ฝนไม่ตกตามฤดูกาล	น้ำท่วม	โรคในสัตว์
ความหลากหลายทางชีวภาพ	3	2	1	2
ความมั่นคงทางอาหาร	...			
สุขภาพ				
อนาคตของเด็ก				

ทรัพยากร

ความกังวลและโอกาส (Concerns and Opportunities)

วัตถุประสงค์ : เพื่อจัดระเบียบและลำดับความสำคัญของปัญหา (ความกังวล) ที่เกี่ยวข้องกับการเปลี่ยนแปลงสภาพภูมิอากาศ และพิจารณาแนวทางแก้ไขหรือพัฒนาที่เป็นไปได้ (โอกาส)

วิธีการ :

1. สร้างรายการความกังวลและโอกาส ใช้ข้อมูลจากแหล่งต่าง ๆ เช่น

- การระดมความคิด
- การสนทนาแบบกลุ่ม

2. เตรียมแผ่นกระดาษและออกแบบตาราง

- วาดเส้นแบ่งตรงกลางกระดาษ
- กำหนดหัวข้อในแต่ละคอลัมน์

คอลัมน์ซ้าย : “ความกังวล” (Problems/Concerns)

คอลัมน์ขวา : “โอกาส” (Opportunities/Solutions)

3. ให้ผู้เข้าร่วมเสนอความกังวลและโอกาส พร้อมบันทึกข้อมูลลงใน

คอลัมน์

4. จัดเก็บและปรับปรุงรายการโดยให้ชุมชนตรวจสอบและยืนยันความถูกต้อง เพื่อให้แน่ใจว่าข้อมูลตรงกับความเป็นจริง

ความกังวล (Problems/Concerns)	โอกาส (Opportunities/Solutions)
Ex. ขาดน้ำในช่วงฤดูแล้ง	จัดตั้งถังเก็บน้ำฝนและอบรมการบริหารจัดการน้ำ
...	

ค่านิยมชุมชน (Community Values)

วัตถุประสงค์ : เพื่อกระตุ้นให้ชุมชนมีการอภิปรายเกี่ยวกับสิ่งสำคัญต่อชีวิตและสิ่งที่ต้องการรักษาหรือพัฒนาในอนาคต โดยเฉพาะในภาวะที่มีการเปลี่ยนแปลงหรือวิกฤตต่าง ๆ

วิธีการ :

1. อธิบายความสำคัญของการคิดถึงค่านิยม (สิ่งที่ผลกับตัวเขา) ในชีวิตเพื่อการพัฒนาและการแก้ปัญหาของชุมชน

2. ให้ผู้เข้าร่วมกลับไปเลือกสิ่งของที่คิดว่าเป็นสิ่งสำคัญในชีวิต (ระยะเวลา 15 นาที)

3. หลังจากนั้นให้กลับมาแสดงสิ่งนั้น พร้อมอธิบายถึงความสำคัญและเหตุผลที่มันสำคัญทั้งในระดับบุคคลและในระดับชุมชน

4. ให้เลือกตัวแทนช่วยบันทึกคำตอบของสมาชิกและอภิปรายคำถามต่าง ๆ เช่น

- “สิ่งใดที่ถูกถือโดยคนส่วนใหญ่หรือโดยคนส่วนน้อย?”
- “สิ่งใดที่ถูกคุกคามจากการพัฒนาในปัจจุบัน?”
- “การเปลี่ยนแปลงสภาพภูมิอากาศมีผลต่อสิ่งเหล่านี้หรือไม่?”

Ex.



ที่มาภาพ : CLIMATE WITNESS COMMUNITY TOOLKIT : WWF - South Pacific Programme

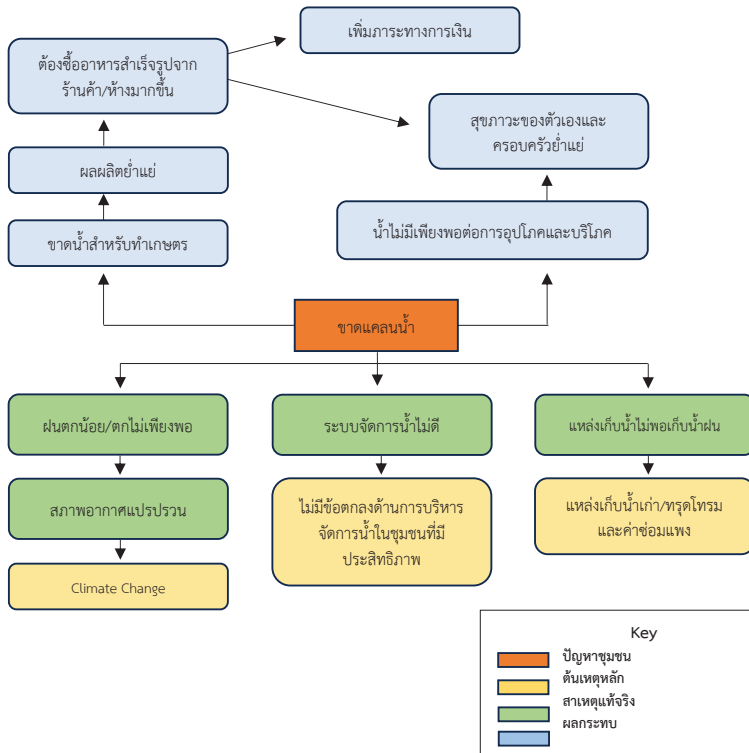
Root Cause Analysis

วัตถุประสงค์ : เพื่อทดสอบว่าแต่ละปัญหาของชุมชน มีความเกี่ยวข้องโดยตรงกับการเปลี่ยนแปลงของภูมิอากาศหรือไม่

วิธีการ :

1. แบ่งกลุ่มย่อยร่วมกันสร้างรายการของปัญหาที่เกิดขึ้นในชุมชน
2. จัดลำดับความสำคัญของปัญหาที่ชุมชนกำลังเผชิญในปัจจุบัน โดยการระบุ “ปัญหา”, “สาเหตุ”, และ “ผลกระทบ” ของปัญหาที่เลือก
3. วาดแผนภูมิรูปต้นไม้ โดยที่ลำต้นแทนปัญหา และกิ่งก้านแทนผลกระทบ ส่วนรากแทนสาเหตุของปัญหา
4. เริ่มจากการถามคำถามว่า “ทำไม?” เพื่อหาสาเหตุหลักของปัญหา จากนั้นวาดรากสำหรับแต่ละสาเหตุ และเขียนคำตอบในรากนั้น ทำการถามคำถาม “ทำไม?” ซ้ำ ๆ สำหรับสาเหตุรองจนกว่าจะสามารถระบุสาเหตุเพิ่มเติมไม่ได้
5. ตั้งคำถามว่า “เกิดอะไรขึ้น?” เพื่อหาผลกระทบที่เกิดจากปัญหาหลัก วาดสาขาสำหรับผลกระทบแต่ละตัวและเขียนผลกระทบลงไป ทำซ้ำคำถาม “เกิดอะไรขึ้น?” เพื่อหาผลกระทบรองจนกว่าจะหาผลกระทบอื่น ๆ ไม่ได้
6. นำเสนอผลลัพธ์ที่ได้จากแผนภูมิต้นไม้และอภิปรายเกี่ยวกับสาเหตุที่แท้จริงและผลกระทบที่เกิดขึ้นต่อชุมชน

Ex. ปัญหาขาดแคลนน้ำ



วิสัยทัศน์ 2 ทาง (ภาพฝันชุมชน)

วัตถุประสงค์ : เพื่อให้ชุมชนคิดถึงผลกระทบของการเปลี่ยนแปลงสภาพภูมิอากาศที่อาจเกิดขึ้นกับพวกเขาในอนาคต และพัฒนาวิธีการที่สามารถสร้างวิสัยทัศน์ที่มุ่งหวังให้เกิดขึ้นในชุมชน

วิธีการ :

1. ให้ผู้เข้าร่วมนั่งสงบ ใช้เวลา 10 นาทีในการจินตนาการถึงอนาคตของชุมชน โดยการคิดถึงผลกระทบจากการเปลี่ยนแปลงสภาพภูมิอากาศและอนาคตที่พวกเขาต้องการเห็น

2. แบ่งผู้เข้าร่วมออกเป็นกลุ่มและให้แต่ละกลุ่มเลือกหนึ่งในหัวข้อ เช่น

- ผลกระทบของการเปลี่ยนแปลงสภาพภูมิอากาศต่อการเข้าถึงทรัพยากรธรรมชาติ

- ผลกระทบของการเปลี่ยนแปลงสภาพภูมิอากาศต่อความมั่นคงด้านอาหาร

3. ให้แต่ละคนในกลุ่มย่อวาดภาพเกี่ยวกับผลกระทบของการเปลี่ยนแปลงสภาพภูมิอากาศที่มีผลต่อชุมชน โดยแสดงให้เห็นว่าไม่เพียงแค่สภาพแวดล้อมธรรมชาติที่ได้รับผลกระทบ แต่ยังส่งผลต่อการอยู่รอดและอนาคตของผู้คนในชุมชน

4. เลือกตัวแทนนำเสนอผลลัพธ์และอธิบายสิ่งที่วาดในกลุ่มเล็ก

5. ให้แต่ละกลุ่มร่วมกันวาดภาพซึ่งแสดงถึงวิสัยทัศน์ของกลุ่มเกี่ยวกับอนาคตของชุมชน โดยสมาชิกในกลุ่มต้องสร้างวิสัยทัศน์ที่คล้ายคลึงกันและต้องแสดงถึงความแตกต่างที่มีในการมองอนาคต

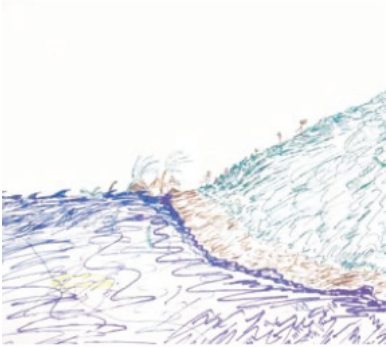
6. เลือกตัวแทนเพื่อนำเสนอภาพของกลุ่มให้กลุ่มใหญ่ได้ทราบ

7. เปรียบเทียบความคล้ายคลึงและความแตกต่างในวิสัยทัศน์ของแต่ละกลุ่ม

9. บันทึกคำตอบของกลุ่มเกี่ยวกับวิธีที่พวกเขาจัดการกับความแตกต่างและองค์ประกอบที่สำคัญในวิสัยทัศน์ที่มีร่วมกัน

10. รวมวิสัยทัศน์ทั้งหมดที่ได้จากการอภิปรายในแผนปฏิบัติการของชุมชน เพื่อให้ชุมชนสามารถดำเนินการตามวิสัยทัศน์ร่วมกันในอนาคต

Ex.



ที่มาภาพ : CLIMATE WITNESS COMMUNITY TOOLKIT : WWF - South Pacific Programme

โมเดลว่าว (ฉากทัศน์)

วัตถุประสงค์ : เพื่อให้ชุมชนคาดการณ์อนาคตของชุมชนได้โดยเชื่อมโยงกับปัจจัยรอบด้าน

วิธีการ :

1. กำหนดหัวข้อสำหรับกำหนดฉากทัศน์ (ประเด็นการเปลี่ยนแปลงสภาพภูมิอากาศ)
2. แบ่งกลุ่มย่อยระดมความคิดถึงสิ่งที่เป็นไปได้ต่อหัวข้อที่เลือกโดยวาดเป็นสัญลักษณ์ 4 เหลี่ยม รูปว่าว
3. ระดมความคิดเห็นสิ่งที่อาจเป็นไปได้/ส่งผลต่อกัน 4 ด้าน ตามมุมของโมเดลว่าว ได้แก่ ด้านกฎหมาย, นโยบาย, โครงการรัฐ ด้านสังคม, เศรษฐกิจ, กลุ่มองค์กร, เครือข่ายด้านเกษตรกรรมยั่งยืนและความมั่นคงทางอาหาร และด้านทรัพยากรและสิ่งแวดล้อม
4. นำเสนอกกลุ่มใหญ่และสร้างโมเดลว่าวของชุมชนร่วมกัน

Ex. เกษตรกรรมยั่งยืนและความมั่นคงอาหาร 5-10 ปี



Heat Map (แผนที่สำรวจอุณหภูมิ)

วัตถุประสงค์ :

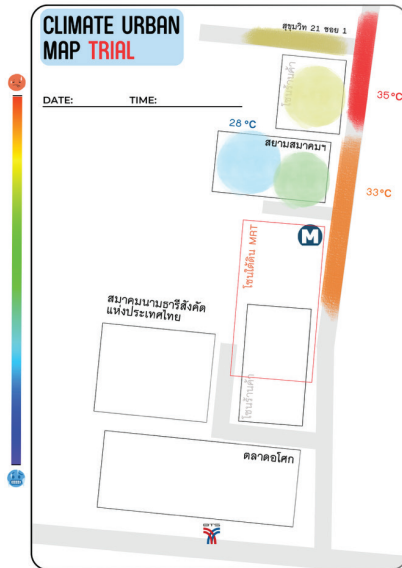
1. เพื่อตรวจสอบและเก็บข้อมูล จุดร้อน (Hotspots) และรูปแบบการกระจายความร้อน (โดยเฉพาะชุมชนเมือง) นำมาวางแผนจัดการพื้นที่ ลดผลกระทบจากเกาะความร้อนเมือง
2. เพื่อเปรียบอุณหภูมิที่รู้สึกได้กับอุณหภูมิที่วัดได้จริงของพื้นที่ในชุมชน สร้างความตระหนักรู้เกี่ยวกับผลกระทบของความร้อนและสนับสนุนการตัดสินใจปรับตัวต่อสภาพอากาศที่เปลี่ยนแปลงในระดับชุมชน

วิธีการ :

1. แบ่งกลุ่มย่อยและเลือกเส้นทางสำรวจในชุมชนจากแผนที่ชุมชน
2. เดินสำรวจเส้นทางที่เลือก ใช้สื่อบายแทนอุณหภูมิที่รู้สึกได้ และเขียนระบุอุณหภูมิที่วัดได้จริง
3. อภิปรายร่วมกันในกลุ่มย่อย และตั้งคำถามเพื่อกระตุ้นการสนทนา เช่น เพราะอะไรจึงเลือกใช้สีดังกล่าวแทนอุณหภูมินั้น เพราะอะไรพื้นที่ใกล้กันจึงรู้สึกถึงอุณหภูมิได้แตกต่างกัน

4. นำเสนอกลุ่มใหญ่และจัดบันทึก

Ex. แผนที่สำรวจอุณหภูมิเมืองโอซากะ



แบบประเมินความเสี่ยงและความเปราะบางต่อการเปลี่ยนแปลงสภาพภูมิอากาศ

วัตถุประสงค์ : เพื่อประเมินความเสี่ยงและความเปราะบางของชุมชนจากผลกระทบการเปลี่ยนแปลงสภาพภูมิอากาศในทุกมิติ ทรัพยากรธรรมชาติ ระบบนิเวศ วิถีชีวิต เกษตรกรรม สุขภาพ เศรษฐกิจ ความเชื่อและวัฒนธรรม โดยวิเคราะห์การเปลี่ยนแปลงจากอดีตถึงปัจจุบัน และคาดการณ์อนาคต

วิธีการ :

1. แบ่งกลุ่มย่อยระดมความคิดความเสี่ยงและความเปราะบางของชุมชนจากผลกระทบการเปลี่ยนแปลงสภาพภูมิอากาศในทุกมิติของชุมชนอย่างละเอียด
2. แบ่งกลุ่มโดยยึดตามกลุ่มในชุมชน เช่น กลุ่มเกษตรกร กลุ่มผู้สูงอายุ กลุ่มเยาวชน หรืออาจกระจายกลุ่มต่าง ๆ เพื่อให้เกิดการแลกเปลี่ยนอย่างหลากหลายภายในกลุ่ม

3. เลือกตัวแทนจุดบันทึก
4. อภิปรายกลุ่มย่อยและแก้ไขให้ถูกต้อง
5. นำเสนอและร่วมตรวจสอบในกลุ่มใหญ่

กิจกรรม / เหตุการณ์ภัยพิบัติ	ผลกระทบที่เกิดขึ้น		พื้นที่	ผู้ได้รับผลกระทบ (ใคร / กลุ่ม)	สาเหตุที่เกิด	ข้อบ่งชี้ / ตัวชี้วัด
	เชิงบวก	เชิงลบ				
Ex.อากาศร้อนขึ้น		- ผลผลิตน้อยลง พืชไม่เติบโต - น้ำลดลง ไม่พอใช้	- ชุมชน - ป่าต้นน้ำ - พื้นที่เกษตรกรรม	- กลุ่มเกษตรกร - ชาวบ้าน	- พื้นที่ป่าลดลง	- น้ำแล้งไม่พอใช้

ปัญหา	ความเสี่ยง		การปรับตัว		
	ประเด็น	กลุ่มคน	เฉพาะหน้า	แบบแผนงาน	เชิงวัฒนธรรม
Ex.เกษตรกรรม	- มีแมลง/สัตว์ศัตรูพืช เช่น หนอน เพลี้ย แมลงวันทอง หนู กระแต เชื้อรา ไนโร และพื้นที่เพาะปลูกมากขึ้น - ขาดแคลนน้ำในฤดูแล้ง	- เจ้าของพื้นที่ดินทำกินและแปลงเกษตรกรรม - เจ้าของพื้นที่แปลงเกษตรกรรมที่ติดแหล่งน้ำและพื้นที่ลาดชัน	- ขยายเพิ่มระยะเวลาการทำงาน - นำสัตว์ศัตรูพืชมาเป็นอาหาร	- ทดลองปรับเปลี่ยนชนิดพืชที่ปลูกและดูแลรักษาได้ง่าย - สำนองพื้นที่ปลูกพืชหลายแปลงกระจายความเสี่ยงต่อผลผลิต - ปลูกพืชสลับหมุนเวียน	- ใช้เศษวัชพืชก่อกองไฟไล่แมลงเพลี้ยในสวนลำไย ตามภูมิปัญญาดั้งเดิม - วางกับดักสัตว์ดั้งเดิม - ทำพิธีขอขมาเจ้าที่ปกป้องพื้นที่เกษตรกรรม ปลูกพืช
...					

เครื่องมือปฏิบัติการ

แบบประเมินตัวเลือกการปรับตัว

วัตถุประสงค์ : เพื่อให้ชุมชนเลือกการกระทำที่เหมาะสมที่สุดสำหรับปัญหาหรือวัตถุประสงค์ที่พวกเขาต้องการแก้ไข และนำมาใช้ในแผนปฏิบัติการของชุมชนเพื่อรับมือกับการเปลี่ยนแปลงสภาพภูมิอากาศ

วิธีการ :

1. แบ่งกลุ่มย่อยและยกตัวอย่างตัวเลือกที่เป็นไปได้ในการแก้ไขปัญหา เช่น การสร้างแนวป้องกันชายฝั่ง/ตลิ่ง การใช้ข้อตกลงชุมชนในการใช้ประโยชน์จากทรัพยากรธรรมชาติ
2. เลือกปัญหาหรือวัตถุประสงค์
3. ประเมินความเหมาะสมของการกระทำต่าง ๆ บนตารางการประเมิน
4. เมื่อเสร็จสิ้นการประเมิน ให้ทำเครื่องหมายในตารางแสดงความเหมาะสมของการกระทำ (เช่น + สำหรับตัวเลือกที่เหมาะสม, ? สำหรับตัวเลือกที่ไม่แน่ใจ, หรือ - สำหรับตัวเลือกที่ไม่เหมาะสม) และบันทึกเหตุผลในการเลือก
5. นำเสนอการประเมินให้กลุ่มใหญ่ฟัง

8. ให้กลุ่มใหญ่หาหรือเกี่ยวกับผลลัพธ์ที่ได้ รวมถึงการอภิปรายถึงความเหมาะสมและการปรับตัวในแต่ละตัวเลือก

9. บันทึกตัวเลือกจากกลุ่มใหญ่และรวมเข้ากับแผนปฏิบัติการของชุมชน

ปัญหา/วัตถุประสงค์	วิธีการจัดการปัญหา	ระดับของประสิทธิภาพ		
		ต่ำ	กลาง	สูง
Ex. ขาดแคลนน้ำ	กำหนดข้อตกลงชุมชนในการจัดเก็บน้ำฝนและบริหารจัดการที่เก็บน้ำ			✓
	เพิ่มแหล่งจัดเก็บน้ำเพื่อเพิ่มปริมาณน้ำที่เก็บไว้ใช้ได้			✓
...				

แผนกิจกรรมจัดการปรับตัวชุมชนต่อการเปลี่ยนแปลงสภาพภูมิอากาศ ระยะเวลา ... ปี

วัตถุประสงค์ :

1. เพื่อจัดทำแผนการปรับตัวต่อการเปลี่ยนแปลงสภาพภูมิอากาศของชุมชนอย่างเป็นระบบ โดยกำหนดพื้นที่หรือกลุ่มเป้าหมาย กิจกรรม ช่วงเวลา และผู้รับผิดชอบอย่างชัดเจน

2. เพื่อเสริมประสิทธิภาพการทำงานร่วมกันระหว่างชุมชน หน่วยงานท้องถิ่น และองค์กรสนับสนุน เพื่อเพิ่มความพร้อมและความยืดหยุ่นของชุมชนในระยะยาว

วิธีการ :

1. คัดเลือกประเด็นความเสี่ยงที่ได้จากกระบวนการเก็บข้อมูลและประเมินต่อการเปลี่ยนแปลงสภาพภูมิอากาศของชุมชน

2. ระดมความคิดวางแผนกิจกรรมการปรับตัวในชุมชนอย่างละเอียด

3. นำเสนอและร่วมตรวจสอบ

คู่มือ

กระบวนการเรียนรู้ชุมชนท้องถิ่น
สร้างภูมิคุ้มกันและปรับตัว
ต่อการเปลี่ยนแปลงสภาพภูมิอากาศ

“

การปรับตัวต่อสภาพภูมิอากาศไม่ใช่
ทางเลือก แต่คือความจำเป็นของชุมชน
ในโลกที่ผลกระทบได้เกิดขึ้นแล้วและ
รุนแรงขึ้นทุกวัน

การอยู่รอดและศักดิ์ศรีของผู้คนขึ้นอยู่กับ
ความสามารถในการปรับตัวอย่างเป็น
ธรรมและมีพลังต่อรอง